

NATÉSIS®

Inspiré par la nature



CATALOGUE

L'engagement Natésis®

Depuis sa création en 1999, le Laboratoire Natésis s'est spécialisé dans la conception de compléments alimentaires naturels spécifiques dont les bienfaits sont réels sur le maintien et l'amélioration du capital Santé.

Natésis propose des produits de haute qualité, dont les principes actifs sont validés par des études cliniques et bibliographiques, et qui visent à améliorer sensiblement et durablement le bien-être de chacun.

La démarche de Natésis® est la même depuis ses débuts et repose sur **11 PRINCIPES ESSENTIELS** :



NATÉSIS®

Entreprise française
créée et pensée à
Bordeaux

8, rue du Golf - CS 60073
33701 Mérignac Cedex
France

Tél: 05 56 47 36 78
www.natesis.com



/NatesisFrance



/Natesis_Fr



/Natesis

1



Sélection rigoureuse des
principes actifs et des
ingrédients

2



Transparence sur
l'origine et la provenance
des matières premières

3



Priorité donnée aux
ingrédients bio

4



Refus des OGM

5



Formules sans colorants
ni conservateurs

6



Méthodes d'extraction et de
production respectueuses
de l'environnement

7



Formules sans excipient
ou priorité donnée aux
excipients bio ou naturels

8



Exigence scientifique
pour la conception des
formules

9



Sécurité et traçabilité
des produits

10



Emballages recyclables
dans le respect des
directives d'Eco-Emballages

11



Fiches Techniques détaillées
pour chaque produit

L'ensemble des compléments alimentaires Natésis est conforme au Règlement Européen (UE) n° 1924/2006 relatif aux allégations nutritionnelles et de santé, et au Règlement Européen n° 432/2012 établissant une liste des allégations autorisées.

Tous les compléments alimentaires Natésis ont fait l'objet d'une déclaration de mise sur le marché auprès de la DGCCRF au titre des articles 15 ou 16 du décret n° 2006-352.

Spiruline Bio p 04

Tonus & Vitalité - Défenses naturelles

**Culture et Qualité** p 06**Chlorella Bio** p 08

Système digestif - Détox

**Spiruline & Chlorella Bio** p 10

Tonus & Vitalité - Système digestif

**Magnésium & Spiruline bio** p 12

Réduction de la fatigue - Système nerveux

**Spiruline de Californie** p 14

Tonus & Vitalité - Défenses naturelles

**Oméga-SOURCE®** p 16

Riche en oméga-3 de type EPA et DHA

**Huile de Krill** p 18

100 % huile de krill SuperbaBoost™ riche en oméga-3

**Oméga-3 Végétal** p 20

DHA 100 % végétal

**B12** p 22

Vitamine B12 100 % Bio & Vegan

**D3** p 24

Vitamine D3 100 % Vegan

**Levure de bière Bio & Zinc** p 26

Levure de bière, spiruline, zinc, silice

**L-Glutathion réduit** p 28

L-glutathion réduit, silymarine, sélénium

**Pycnogenol®** p 30

Extrait d'écorce de pin des Landes

**Curcuma 95 Bio** p 32

Protection des articulations - Aide à la digestion

**Lutéile® Vision +** p 34

Lutéine & zéaxanthine, Pycnogenol®, myrtille, zinc, sélénium, cuivre

**Les Gouttes de Morphée** p 36

Mélatonine et extraits végétaux

**Hair bOoster** p 38

Complexe cheveux de 5 actifs Bio

**Gamme Phyto** p 40

Nopal Bio / Maca Bio / Confort Prostate / Sommeil Naturel & Bio

17 %

de phycocyanine



Apport en nutriments

- protéines, phycocyanine...



Tonus & Vitalité

- aide en cas de fatigue
- aide à avoir plus d'énergie



Système immunitaire

- contribue à renforcer les défenses naturelles



Régime minceur

- aide au contrôle du poids
- contribue au maintien de la masse musculaire (grâce aux protéines)

PRINCIPAUX NUTRIMENTS

Acides aminés, phycocyanine.

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 cp. par jour les 1^{ers} jours, puis augmenter progressivement jusqu'à 4 à 6 cp. par jour.

En programme de 1 à 2 mois, renouvelable si besoin, après une pause d'1 mois.

POUR QUI ?

Enfants, adultes, sportifs, végétariens, végétaliens.

FORMATS

Flacons en verre
90 cp, 180 cp, 300 cp, 500 cp, 1000 cp et 120 g poudre.

La **Spiruline Bio NATÉSIS®** vous apporte de nombreux nutriments, dont :

- des **protéines** qui contribuent au maintien de la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.
- de la **phycocyanine**, un puissant immunostimulant (**17 %**)



La **Spiruline Bio** sélectionnée par **Natésis®** est certifiée **Crue (RAW certified)**, un label qui garantit un produit :

- **sûr**, sans OGM
- **entier** : produit peu transformé et ayant un haut score nutritif (Score ANDI)
- **vivant** : ingrédient à haute teneur en enzymes biodisponibles

Qualité Natésis®

Certifications

- certification **Bio Ecocert**
- certification **Vegan** (Végane)
- spiruline bio certifiée **Crue** (Raw)

Culture & Production

- sans produits d'origine animale
- sans additifs (100 % spiruline)
- nombreux contrôles Qualité en routine en bassins et sur le produit fini

Origine

Site naturel d'Oonaiyur (Tamil Nadu)

Séchage

Système «Spray Dry» : conservation optimale des nutriments



Pour 6 comprimés

3 g

Protéines

2 g

Phycocyanine

495 mg

Depuis toujours, Natésis est transparent sur la provenance, la Qualité, et la sécurité de la spiruline.

Culture

La spiruline Bio Natésis est produite sur le site naturel d'Oonaiyur (Tamil Nadu). Elle est **cultivée biologiquement sans pesticides ni herbicides, et sans produits d'origine animale, dans un milieu préservé**, loin des zones urbaines. Elle est non irradiée.

Séchage

La spiruline est séchée juste après la phase de filtration en sortie de bassins. La méthode «Spray Dry» utilisée est un **procédé qui respecte la matière première et permet de préserver au mieux les éléments nutritifs** (vitamines, minéraux, protéines...).

Le séchage est une étape cruciale. La juste combinaison de tous les paramètres (température, durée...) doit permettre à la microalgue de conserver l'essentiel de ses composants nutritionnels. La température ne doit être

ni trop basse pour garantir un produit sain, ni trop haute pour ne pas détruire les nutriments thermosensibles comme la phycocyanine.

Des travaux scientifiques menés en 2004 ont comparé différents systèmes de séchage de la spiruline : ils ont montré que le «Spray Dry» se classe parmi les meilleures méthodes de séchage pour préserver les teneurs en protéines de la microalgue^[1].



FOCUS
ON

Le « Spray Dry » est une méthode de séchage qui protège les nutriments, pigments et enzymes thermosensibles^[2,3]. La spiruline Bio Natésis contient plus de 65 % de protéines et 17 % de phycocyanine (phyto-nutriment thermosensible).

Le « Spray Dry » répond aux critères de Qualité du cahier des charges Bio.

Contrôles Qualité

La spiruline Bio Natésis satisfait aux exigences de l'**Agriculture Biologique (AB)**.

Chaque lot est contrôlé en continu. De nombreuses analyses sont effectuées en routine dans les bassins, sur la matière sèche avant conditionnement, et sur le produit fini : elles permettent de détecter toute éventuelle contamination et garantir ainsi un produit sûr.

L'absence de germes et de microcystine est contrôlée pour chaque lot (méthode d'immunofluorescence pour la détection de microcystine).

Bien que le procédé de culture soit optimisé pour éviter la présence de métaux lourds, une recherche de ces derniers est effectuée selon des critères encore plus sévères que ceux exigés par la Réglementation Européenne en vigueur^[4]. Enfin, des analyses complémentaires vérifient l'absence de pesticides, herbicides ou HAP^[4].

L'environnement préservé du site de culture, la méthode de séchage employée, et les très nombreux contrôles réalisés permettent de garantir une spiruline sûre et de haute Qualité nutritionnelle.



[1] Desmorieux H. & Hernandez F.: Drying 2004 - Proceedings of the 14th International Drying Symposium (IDS 2004) São Paulo, Brazil. 22-25 August 2004, vol. B, pp 900-907.

[2] Lardinois M. & al.: Conservation de produits locaux à travers un transfert de technologie de séchage. In International Relief and Development (IRD)(ed.). Proceedings of the 2nd International workshop in Food-based Approaches for a Healthy Nutrition. Ouagadougou, Burkina Faso, 23-28 November 2003. Arlington, US : IRD

[3] Gershwin M. E. & Belay A.: Spirulina in Human Nutrition and Health, oct. 2007, CRC Press.

[4] Textes en vigueur : Règlement (CE) n°629/2008 de la commission du 2 juillet 2008, Règlement (CE) n°1881/2006 de la commission du 19 décembre 2006, Règlement (UE) n°488/2014 de la commission du 12 mai 2014 et Règlement (UE) 2015/1933 de la commission du 27 octobre 2015.



digestion

Digestion

- soutient le **système digestif**
- augmente la bonne **microflore intestinale**



immunité

Système immunitaire

- aide à augmenter les **défenses immunitaires**



détox

Détox

- aide à **éliminer les métaux lourds** de l'organisme



superfood

Apport en nutriments

- protéines, chlorophylle, fer

PRINCIPAUX NUTRIMENTS

Protéines, chlorophylle, fer, vitamine B12.

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 cp. par jour les 1^{ers} jours,
puis augmenter progressivement
jusqu'à 4 à 8 cp. par jour.
En programme de 1 à 3 mois.

POUR QUI ?

Adultes, sportifs, végétariens,
végétaliens et vegan.

FORMATS

Flacons en verre
200 cp, 500 cp, 1000 cp.,
cp de 500 mg.

La **Chlorella Bio NATÉSIS®** vous apporte de nombreux nutriments, dont :

- des **protéines** qui contribuent au maintien de la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.
- du **fer** qui contribue :
 - à réduire la fatigue
 - au fonctionnement normal du système immunitaire
 - à une fonction cognitive normale
- de la **chlorophylle**
- de la **vitamine B12** qui contribue :
 - à réduire la fatigue
 - au fonctionnement normal du système immunitaire
 - au fonctionnement normal du système nerveux
 - à la formation normale de globules rouges



Qualité Natésis®

Certifications

- certification **Bio Ecocert**
- certification **Vegan** (Végane)

Culture & Production

- sans produits d'origine animale
- sans additifs (100 % chlorella)
- nombreux contrôles Qualité en routine en bassins et sur le produit fini

Origine

Au cœur du site naturel d'Oonaiyur (Tamil Nadu)

Séchage

Système «Spray Dry» : conservation optimale des nutriments



Pour 8 comprimés	4 g	VNR ^(*)
Protéines	2 g	
Chlorophylle	80 mg	
Fer	2,1 mg	15 %
Vitamine B12	6 µg	240 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence



Association pertinente

Spiruline & Chlorella Bio est un **complexe BIO** qui associe la **Spiruline** à la **Chlorella**. Il offre ainsi les avantages nutritionnels des deux microalgues.



superfood

Apport en nutriments

Spiruline & Chlorella Bio est riche en protéines. Il apporte également de nombreux autres nutriments dont la phycocyanine et la chlorophylle.



énergie



immunité



digestion

La chlorella

- aide à augmenter l'**énergie** et la **vitalité**
- participe au bon fonctionnement du **système digestif**
- contribue à augmenter la bonne **microflore intestinale**
- joue un rôle dans le processus d'**élimination des métaux lourds**

PRINCIPAUX NUTRIMENTS

Acides aminés, phycocyanine, chlorophylle.

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 comprimés par jour les premiers jours, puis augmenter progressivement jusqu'à 4 à 6 comprimés par jour.
En programme de 1 à 2 mois par trimestre.

POUR QUI ?

adultes, sportifs, végétariens, végétaliens et vegan

FORMAT

Flacon en verre de 250 cp de 400 mg

Le complexe **Spiruline & Chlorella Bio NATÉSIS®** vous apporte de nombreux nutriments, dont :

- des **protéines** qui contribuent au maintien de la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.
- de la **chlorophylle** et de la phycocyanine

Qualité Natésis®

Certifications

- certification **Bio Ecocert**
- certification **Vegan** (Végane)

Culture & Production

- sans produits d'origine animale

Origine

- Spiruline et Chlorella : au cœur du site naturel d'Oonaiyur (Tamil Nadu)

Contrôles

Nombreux contrôles effectués en routine en bassins, et sur le produit fini



Pour 6 comprimés	2,4 g
Protéines	1,3 g
Chlorophylle	35 mg
Phycocyanine	192 mg

riche en
magnésium



Association innovante

- Magnésium & Spiruline Bio est un complexe innovant BIO qui associe la spiruline à un extrait d'algues riche en magnésium



équilibre
nerveux

Équilibre nerveux

- le magnésium contribue au **fonctionnement normal du système nerveux**



énergie

Énergie

- le magnésium aide à **réduire la fatigue** et la spiruline améliore la vitalité



immunité

Immunité

- la spiruline contribue à renforcer les **défenses naturelles**



OS

Système osseux

- les protéines et le magnésium contribuent au **maintien d'une ossature normale**

PRINCIPAUX NUTRIMENTS

Protéines, magnésium,
phycocyanine

En programme de 1 à 2 mois, renouvelable si besoin après une pose d'1 mois.

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 comprimés par jour les premiers jours, puis augmenter progressivement jusqu'à 4 à 6 comprimés par jour, de préférence en 2 prises.

POUR QUI ?

Adultes, sportifs, végétariens, végétaliens et vegan

FORMAT

Flacon en verre de 180 cp de 500 mg

Qualité Natésis®

Choix des actifs & Formulation

association innovante

- spiruline bio
- magnésium bio

Certifications

- certification Bio **ECOCERT**
- certification **Vegan** (Végane)

Culture & Production

- sans produits d'origine animale
- sans additifs

Contrôles

Nombreux contrôles, la possible présence de polluants environnementaux est rigoureusement contrôlée



Zoom sur la spiruline bio

- certifiée AB
- certifiée CRUE

Zoom sur le magnésium bio

- magnésium extrait d'une algue marine qui pousse à l'état sauvage
- procédé d'extraction à l'eau de mer uniquement
- extrait certifié AB

Pour 6 comprimés	3 g	VNR(*)
Protéines	1,4 g	
Magnésium	178 mg	47,5 %
Phycocyanine	381 mg	

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence



superfood

Apport en nutriments

protéines, phycocyanine



énergie

Tonus & Vitalité

- aide en cas de fatigue
- aide à avoir plus d'énergie



immunité

Système immunitaire

- contribue à renforcer les défenses naturelles



minceur

Régime minceur

- aide au contrôle du poids
- contribue au maintien de la masse musculaire

PRINCIPAUX NUTRIMENTS

Acides aminés, phycocyanine

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 comprimés par jour les premiers jours, puis augmenter progressivement jusqu'à 4 à 6 comprimés par jour. En programme de 1 à 2 mois, renouvelable si besoin, après une pause d'1 mois.

POUR QUI ?

Adultes, sportifs, végétariens, végétaliens et vegan

FORMATS

Flacons en verre
200 cp, 1000 cp,
cp de 500 mg

La **Spiruline de Californie Natésis®** vous apporte de nombreux nutriments, dont :

- des **protéines** qui contribuent au maintien de la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.
- de la **phycocyanine** : un puissant immunostimulant



Qualité Natésis®

Certifications

- certification **Vegan** (Végane)

Culture & Production

- sans pesticides ni herbicides
- sans produits d'origine animale
- sans additifs (100 % spiruline)
- nombreux contrôles Qualité en routine en bassins et sur le produit fini

Origine

Désert de Sonoran (Californie)

Séchage

Système «Spray Dry» : conservation optimale des nutriments



Pour 6 comprimés	3 g
Protéines	2 g
Phycocyanine	524 mg



Riche en oméga-3

- Oméga-SOURCE® est riche en oméga-3 de type EPA et DHA issus de **petits poissons sauvages**.
- Oméga-SOURCE® apporte 65 % d'oméga-3 dont 34 % d'EPA et 24 % de DHA.



cœur

Cœur

Les recherches scientifiques ont mis en évidence qu'un apport quotidien de 250 mg d'EPA + DHA contribue à une **fonction cardiaque normale**.

- 1 capsule d'Oméga-SOURCE® apporte 260 mg d'EPA + DHA



cerveau

Cerveau

Le DHA est un constituant majeur du cerveau et du système nerveux central. Un apport quotidien de 250 mg de DHA contribue au **fonctionnement normal du cerveau**.

- 3 capsules d'Oméga-SOURCE® apportent 330 mg de DHA



vision

Vision

Le DHA est un constituant des cellules de la rétine. Un apport quotidien de 250 mg de DHA contribue au maintien d'une **vision normale**.

- 3 capsules d'Oméga-SOURCE® apportent 330 mg de DHA

PRINCIPES ACTIFS

Oméga-3 (65 %) dont EPA (34 %) et DHA (24 %)

POUR QUI ?

Adultes, sportifs

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 3 capsules par jour
Programme renouvelable

FORMAT

Boîte de 120 capsules

Qualité Natésis®

Pureté & Contrôles

- petits poissons sauvages
- contrôles rigoureux à chaque étape de production
- normes de Qualité 60 à 95 % plus exigeantes en matière de polluants environnementaux que les normes réglementaires UE en vigueur.
- extrait de romarin et vitamine E pour une meilleure préservation de l'huile

Efficacité

- riche en oméga-3 (EPA & DHA)
- nombreuses études cliniques menées avec les huiles EPAX®

Respect de l'environnement

- certification Friend of the Sea® : pêches durables
- certification IFFO-RS : approvisionnement et production responsables



Informations nutritionnelles	1 capsule	3 capsules
Huile de poissons	500 mg	1500 mg
dont oméga-3	305 mg	915 mg
dont EPA	150 mg	450 mg
DHA	110 mg	330 mg



PEAU

L'huile de krill SuperBoost™ aide à maintenir l'élasticité de la peau ⁽¹⁾.

(1) études Aker BioMarine AS



Formule concentrée

Le krill est un crustacé des mers froides australes qui ressemble à une crevette. L'huile de krill SupebaBoost™ sélectionnée par Natésis® offre une concentration et un profil unique (56 % de phospholipides, 27 % oméga-3, 7 % choline, 50 µg d'astaxanthine par Licaps®)



cœur

Fonction cardiaque

Un apport quotidien de 250 mg d'EPA + DHA contribue à une fonction cardiaque normale.

- 2 Licaps® d'Huile de Krill Natésis® apportent 259 mg d'EPA + DHA



lipides

Métabolisme lipidique & Fonction hépatique

La choline contribue à un métabolisme lipidique normal et au maintien d'une fonction hépatique normale.



digestion

Bonne digestibilité

L'huile de krill SuperbaBoost™ est facile à digérer, et n'entraîne ni reflux ni arrière-goût.

PRINCIPES ACTIFS

Phospholipides, oméga-3 (EPA & DHA), choline et astaxanthine

POUR QUI ?

Adultes, sportifs

FORMAT

Boîte de 30 gélules Licaps®

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 Licaps® par jour
Programme renouvelable

Qualité Natésis®

Pureté & Contrôles

- concentration élevée en phospholipides, oméga-3 et choline
- efficacité démontrée : l'huile de krill Aker BioMarine a fait l'objet d'études cliniques
- transformation directe du krill sur le bateau de pêche ce qui limite la dégradation et protège l'intégrité nutritionnelle de l'huile
- huile de krill 100 % traçable jusqu'à la Licaps®.
- gélule Licaps® : meilleure préservation de l'huile, et barrière naturelle contre les odeurs

Source durable d'oméga-3

- huile de krill certifiée par MSC pêche durable (Marine Stewardship Council)



Informations nutritionnelles	1 Licaps®	2 Licaps®
Phospholipides	330 mg	660 mg
Oméga-3	159 mg	318 mg
dont EPA	88,5 mg	177 mg
DHA	41,0 mg	82,0 mg
Choline	41,3 mg	82,6 mg
Astaxanthine	50,0 µg	100 µg



Riche en oméga-3

Oméga-3 Végétal est un complément alimentaire riche en oméga-3 végétal de type DHA issu de la microalgue Schizochytrium.

Oméga-3 Végétal offre une alternative 100 % végétale aux oméga-3 d'huile de poissons.



cerveau

Cerveau

Le DHA est un constituant majeur du cerveau et du système nerveux central.

Un apport quotidien de 250 mg de DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau.

- 1 capsule de Oméga-3 Végétal apporte 250 mg de DHA.



vision

Vision

Le DHA est un constituant des cellules de la rétine.

Un apport quotidien de 250 mg de DHA contribue au maintien d'une vision normale.

- 1 capsule de Oméga-3 Végétal apporte 250 mg de DHA.



cœur

Cœur

Les recherches scientifiques ont mis en évidence qu'un apport quotidien de 250 mg d'EPA + DHA contribue à une fonction cardiaque normale.

- 1 capsule de Oméga-3 Végétal apporte 252 mg de DHA.

PRINCIPAUX NUTRIMENTS

DHA

CONSEILS D'UTILISATION

1 capsule par jour
programme renouvelable

POUR QUI ?

Adultes, sportifs, végétariens,
végétaliens et vegan

FORMAT

Boîte de 30 capsules

Qualité Natésis®

Certifications

- produit certifié **VÉGANE** (VEGAN) par V-Label
(convient aux végétariens, végétaliens et Vegan)

Culture & Production

- procédé sans solvant (fermentation)
- contrôles rigoureux des différents polluants
- non irradié, sans nanoparticules

**Informations nutritionnelles****1 capsule**

Oméga-3 DHA

250 mg



Riche en vitamine B12 naturelle

- B12 Natésis® est un complément alimentaire **riche en vitamine B12 naturelle** obtenue par hydrolyse enzymatique du champignon shiitaké.



immunité

Immunité

- La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal du **système immunitaire**.



énergie

Énergie & Métabolisme

- La vitamine B12 aide à la **réduction de la fatigue** et à un **métabolisme énergétique** normal.



cerveau

Cerveau

- La vitamine B12 participe au fonctionnement normal du **système nerveux** et des **fonctions mentales**.

PRINCIPES ACTIFS

B12 naturelle sous formes méthylcobalamine, hydroxocobalamine, et adénosylcobalamine

POUR QUI ?

Adultes, sportifs, végétariens, végétaliens et vegan

FORMAT

Flacon de 90 comprimés

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour
Programme renouvelable

Qualité Natésis®

Certifications

- produit certifié **BIO**
- produit certifié **VÉGANE** (VEGAN) par V-Label
(convient aux végétariens, végétaliens et Vegan)

Naturel

- B12 naturelle obtenue par hydrolyse enzymatique du champignon shiitaké
- formes de B12 identiques à celles retrouvées dans la nature (méthylcobalamine, hydroxocobalamine, et adénosylcobalamine)
- non irradié, sans dioxyde de silicium

Écologique & Économique

- Flacon en verre brun
- Flacon de 90 comprimés, soit une durée de 3 mois



Informations nutritionnelles	1 comprimé	VNR*
Vitamine B12	10 µg	400 %

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence



Riche en vitamine D3 naturelle

- D3 Natésis® est un complément alimentaire **riche en vitamine D3 naturelle** obtenue par hydrolyse enzymatique d'un lichen.



immunité

Immunité

- La vitamine D aide au fonctionnement normal du **système immunitaire**.



os

Ossature & Dentition

- La vitamine D contribue au maintien d'une **ossature** et d'une **dentition normales**. Elle aide à l'absorption et à l'utilisation normales du **calcium** et du **phosphore**, et participe à une **calcémie normale**.



sport

Muscles

- La vitamine D participe au maintien d'une **fonction musculaire normale**.

PRINCIPES ACTIFS

D3 naturelle sous forme de cholécalciférol.

CONSEILS D'UTILISATION

*1 à 2 comprimés par jour
Programme renouvelable*

POUR QUI ?

*Adultes, sportifs, végétariens,
végétaliens et vegan*

FORMAT

Flacon de 60 comprimés

Qualité Natésis®

Certifications

- produit certifié **Vegan** (Végane) par V-Label (convient aux végétariens, végétaliens et Vegan)

Naturel

- D3 naturelle obtenue par hydrolyse enzymatique d'un lichen
- non irradié, sans dioxyde de silicium

Écologique & Économique

- Flacon en verre brun
- Flacon de 60 comprimés, soit une durée de 1 à 2 mois



Informations nutritionnelles	2 comprimés	VNR*
Vitamine D3	50 µg (2000 UI**)	1000 %

**VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence
 ** Unité Internationale



Levure de bière Bio & Zinc Natésis® est un complément alimentaire nutricosmétique unique, bio et vegan, à base de levure de bière bio, spiruline bio et extraits végétaux.



antioxydant

Antioxydant

- Le zinc a des propriétés antioxydantes : il aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



cheveux
& peau



ongles

Peau, ongles & cheveux

- Le zinc contribue au maintien d'une peau normale. Il participe également au maintien de cheveux et d'ongles normaux.

PRINCIPES ACTIFS

*Levure de bière, spiruline, zinc,
silice*

POUR QUI ?

*Adultes, végétariens, végétaliens
et vegan*

CONSEILS D'UTILISATION

*Prendre 1 à 2 comprimés par
jour les premiers jours, puis
augmenter progressivement
jusqu'à 4 à 6 comprimés par jour.
En programme de 1 à 2 mois,
renouvelable si besoin après une
pause d'1 mois.*

FORMAT

Flacon en verre de 180 cp.

Qualité Natésis®

Certifications

- certification **Bio Ecocert**
- certification **Vegan** (Végane)

Formulation

- formule unique alliant 4 actifs bio
- zinc végétal issu de goyavier
- silice végétale issue de bambou

Engagement Qualité

- non irradié**
- sans produits d'origine animale
- levure de bière bio sans gluten (teneur garantie < à 20 ppm)
- flacon en verre

** conformément au mode de production de l'Agriculture Biologique



Informations nutritionnelles	pour 6 cp.	VNR ⁽²⁾
Levure de bière*	1110 mg	
Spiruline*	1110 mg	
Zinc (issu d'extrait de goyavier *)	1,5 mg	15 %
Silice (issue d'extrait de bambou*)	67,5 mg	

⁽²⁾VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

* Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique

L-GLUTATHION RÉDUIT Natésis® est un complément alimentaire Vegan, à base de L-glutathion réduit, de silymarine et de sélénium.

Formule unique bien dosée apportant notamment pour 3 gélules :

- 600 mg de L-glutathion réduit
- 336 mg de silymarine (principe actif du chardon-Marie)



antioxydant

Antioxydant

- Le sélénium a des propriétés antioxydantes : il aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.



foie

Protection et régénération du foie

- Le chardon-Marie contribue à protéger et à régénérer le foie.

PRINCIPES ACTIFS

L-glutathion réduit, silymarine, sélénium

CONSEILS D'UTILISATION

- Programme classique :
2 gélules par jour
- Programme intensif :
3 gélules par jour

POUR QUI ?

Adultes, végétariens, végétaliens et vegan

FORMAT

Flacon en verre de 60 gélules.

Qualité Natésis®

Certifications

- certification **Vegan** (Végane)

Formulation

- 200 mg de L-glutathion réduit par gélule
- extrait de chardon-Marie dosé à 80 % en silymarine et 30 % en silybine
- levure séléninée

Engagement Qualité

- non irradié
- sans produits d'origine animale
- flacon en verre brun



Informations nutritionnelles	2 gélules	3 gélules
L-Glutathion réduit	400 mg	600 mg
Extrait de chardon-Marie	280 mg	420 mg
dont silymarine	224 mg	336 mg
dont silybine	84 mg	126 mg
Sélénium (VNR*)	11 µg (20 %)	16,5 µg (30 %)

⁽²⁾VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence



Qu'est-ce que le Pycnogenol® ?

Le Pycnogenol® est un extrait breveté d'écorce de pin des Landes qui offre une **teneur garantie en procyanidines** (oligo-proanthocyanidines - OPC), des actifs de la famille des bioflavonoïdes (polyphénols).

Quels bienfaits ?

Le Pycnogenol® :

- aide à améliorer la **microcirculation**
- contribue à protéger les **parois des vaisseaux sanguins**
- soutient une **bonne circulation sanguine**



Le Pycnogenol® contribue à améliorer l'élasticité et la fermeté de la peau^[1, 2].

[1] Marini A. & al.: Skin Pharmacol. Physiol. 2012 Jan 21; 25(2): 86-92.

[2] Zhao H. & al.: Skin Pharmacol Physiol. 2021;34(3):135-145.

PRINCIPE ACTIF

Pycnogenol®

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 gélules par jour
Programme renouvelable

POUR QUI ?

Adultes, sportifs, végétariens,
végétaliens et vegan

FORMATS

Boîte de 40 gélules
Flacon de 120 gélules

- **AMÉLIORE**
la microcirculation
- **PROTÈGE**
les parois
des vaisseaux
sanguins

Qualité Natésis®

Certification

- certification **Vegan** (Végane)

Formule concentrée

- 40 mg de Pycnogenol® par gélule
- teneur garantie en procyanidines (OPC*)

Culture & Production

- **pins 100 % français** (Landes de Gascogne)
- forêts gérées durablement : chaque pin coupé est remplacé
- culture sans pesticides ni herbicides
- **faible impact environnemental** : épuration des eaux, faible rejet de CO2...
- **gomme d'acacia pour seul additif** (hors gélule)

Pycnogenol® : Brevets & Recherche

- ingrédient naturel ayant fait l'objet de nombreux brevets
- **efficacité démontrée** : le Pycnogenol® a fait l'objet de plus de 160 études cliniques et de plus de 450 publications de recherche.



Boîte de
40 gélules



Flacon de
120 gélules

Informations nutritionnelles

	1 gélule	2 gélules
Pycnogenol®	40 mg	80 mg
dont procyanidines (OPC*)	28 mg	56 mg

*OPC : Oligo-proanthocyanidines



Curcuma et curcuminoïdes, les définitions :

Le curcuma est une épice traditionnellement utilisée en médecine chinoise et ayurvédique. Ses bénéfices sont essentiellement attribués à trois curcuminoïdes, dont la curcumine est de loin le principal. Les formules disponibles sur le marché et utilisées pour la recherche sont généralement des mélanges de ces trois curcuminoïdes.

Curcuma, quels bienfaits ?

Le curcuma est un antioxydant qui possède de nombreuses propriétés :



- il aide à **protéger les articulations** et à maintenir leur flexibilité
- il participe au **confort musculaire et articulaire**



- il facilite la digestion et supporte les **fonctions hépatique et biliaire**



- il soutient la **fonction cardiaque**



- il aide à **maintenir l'efficacité du système immunitaire**



- il contribue à un **bon équilibre nerveux**

PRINCIPES ACTIFS

Curcuminoïdes 95 % et pipérine

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 gélules par jour

Programme renouvelable

POUR QUI ?

Adultes, sportifs, végétariens

FORMAT

Boîte de 60 gélules

Qualité Natésis®

Certification

- certification **BIO**

Formule concentrée

- 95 % de curcuminoïdes
- **meilleure biodisponibilité** de la curcumine grâce à l'ajout raisonné de pipérine

Culture & Production

- **sans produits d'origine animale**, convient aux végétariens



Informations nutritionnelles

2 gélules

Extrait de curcuma bio	600 mg
dont curcuminoïdes	570 mg
dont curcumine	450 mg
Extrait de poivre noir bio	3 mg
dont pipérine	2,8 mg



Qu'est-ce que la lutéine et la zéaxanthine ?

La lutéine et la zéaxanthine sont des caroténoïdes naturellement présents dans la rétine et le cristallin.

Ils sont **particulièrement concentrés dans la macula**, une zone de la rétine où l'acuité visuelle est maximale.

Ces deux caroténoïdes spécifiques ne sont pas produits par l'organisme, qui reste tributaire des apports alimentaires.

Qu'est-ce que le Pycnogenol® ?

Le Pycnogenol® est un extrait d'écorce de pin des Landes de Gascogne titré en procyanidines (OPC*), des actifs de la famille des bioflavonoïdes (polyphénols).

Zinc, quels bienfaits ?

Le zinc est un oligo-élément qui contribue au **maintien d'une vision normale**.

Présent dans les tissus oculaires, et plus particulièrement dans la rétine, il intervient dans le cycle de la vision.

- 1 gélule de Lutéile® Vision + apporte 100 % des VNR** en zinc

PRINCIPES ACTIFS

Lutéine, zéaxanthine, Pycnogenol®,
myrtille, zinc, sélénium, cuivre

CONSEILS D'UTILISATION

1 gélule par jour,
Programme renouvelable

POUR QUI ?

Adultes, végétariens

FORMAT

Boîte de 30 gélules

Qualité Natésis®

Engagement Qualité & Efficacité

- lutéine libre FloraGLO® et zéaxanthine OPTISHARP® Natural
- Pycnogenol® à teneur garantie en procyanidines (OPC*)
- myrtille & zinc : pour compléter idéalement la formule
- **sans produits d'origine animale**, convient aux végétariens
- sans ajout d'excipients
- actifs à l'**efficacité démontrée** : la lutéine FloraGLO® et le Pycnogenol® ont fait l'objet de nombreuses études cliniques.

Simplicité d'utilisation

- prise unique : 1 gélule par jour.



Informations nutritionnelles	1 gélule	VNR**
Lutéine	10 mg	
Zéaxanthine	2,6 mg	
Pycnogenol®	20 mg	
Myrtille	50 mg	
Zinc	10 mg	100 %
Sélénium	25 µg	45 %
Cuivre	1 mg	100 %

**VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence

*OPC : Oligo-proanthocyanidines



Mélatonine et extraits végétaux

Les Gouttes de Morphée est un complément alimentaire à base de mélatonine et d'extraits de passiflore, de houblon et de coquelicot.



sommeil

Sommeil

1 mg de mélatonine contribue à **réduire le temps d'endormissement**.

- 10 gouttes de Les Gouttes de Morphée apportent 1 mg de mélatonine



jet lag

Jet lag

La mélatonine, à raison de 0,5 mg par jour, juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination, **atténue les effets du décalage horaire**.

- 5 gouttes de Les Gouttes de Morphée apportent 0,5 mg de mélatonine.

PRINCIPES ACTIFS

Mélatonine et extraits végétaux de passiflore, de houblon et de coquelicot

POUR QUI ?

Adultes, sportifs, végétariens, végétaliens et vegan

CONSEILS D'UTILISATION

5 à 10 gouttes par jour (0,25 à 0,5 ml par jour)
Programme renouvelable

FORMAT

Flacon de 50 ml

Qualité Natésis®

Certification

- produit certifié **Vegan** (Végane) par V-Label (convient aux végétariens, végétaliens et Vegan)

Formulation

- 0,5 à 1 mg de mélatonine par jour
- extraits hydroalcooliques de végétaux (bonne stabilité)
- dosage facile grâce au flacon compte-gouttes

Naturel

- aucun additifs
- non irradié

Format économique & écologique

- flacon de 50 ml, durée de 3 à 6 mois
- flacon en verre brun



Informations nutritionnelles	Pour 10 gouttes (0,5 ml)
Extrait de coquelicot	200 mg
Extrait de passiflore	200 mg
Extrait de houblon	99 mg
Mélatonine	1 mg



Hair bOoster est une formule cheveux complète bio et vegan à base d'extraits de prêle des champs et de myrtille, de levure de bière, de beurre de karité et de Keranat[®], un actif breveté^[1] qui bénéficie de 2 études cliniques^[2,3].



Croissance et fortification des cheveux

- La prêle des champs participe à l'amélioration de l'état des cheveux et des ongles. Elle contribue à la croissance et à la fortification des cheveux.



Microcirculation du cuir chevelu

- La myrtille active la microcirculation du cuir chevelu.



Beauté et brillance des cheveux

- Keranat[®] bio est un ingrédient breveté^[1] à base d'extraits de millet et de blé qui améliore la beauté et la brillance des cheveux^[2,3].

[1] Brevet n°1353864

[2] Keophiphath M. & al.: J Cosmet Dermatol. 2020 Feb;19(2):485-493.

[2] Boisnic S. & al.: Hair Ther Transplant 2016, 6:2

PRINCIPES ACTIFS

Miliacine (Keranat[®]), extrait de prêle des champs, extrait de myrtille, levure de bière, beurre de karité

POUR QUI ?

Adultes, végétariens, végétaliens et vegan

CONSEILS D'UTILISATION

- Programme classique :
2 gélules par jour
- Programme intensif :
4 gélules par jour

FORMAT

Boîte de 60 gélules

Qualité Natésis®

Certifications

- certification **BIO Ecocert**
- certification **VEGAN (VÉGANE)**

Engagement qualité

- formule unique alliant 5 actifs bio dont le Kéranat®, actif breveté ^[1] qui bénéficie de 2 études cliniques ^[2, 3]
- aucun additif ajouté (hors gélule)
- non irradié**
- sans produits d'origine animale

** conformément au mode de production de l'Agriculture Biologique



Informations nutritionnelles	2 gélules	4 gélules
Kéranat® Bio	150 mg	300 mg
dont miliacine	1,5 mg	3 mg
acide linoléique	82,5 mg	165 mg
Extrait de préle des champs bio	45 mg	90 mg
Équivalent plante sèche	225 mg	450 mg
Extrait de myrtille bio	200 mg	400 mg
Équivalent plante sèche	600 mg	1200 mg
Levure de bière bio	100 mg	200 mg
Beurre de karité bio	464 mg	928 mg



La gamme **Phyto Bio Natésis** propose une sélection d'actifs naturels traditionnellement connus pour leur action sur l'organisme, et dont certaines études récentes viennent confirmer l'intérêt et les bienfaits au quotidien.



Toute notre gamme phyto est formulée sans dioxyde de silicium.

Toute notre gamme phyto est conditionnée en flacons en verre.

Sommeil Naturel & Bio Natésis®



sommeil naturel / relaxation

Qualité Natésis®

Sommeil naturel & bio

- certification Bio AB
- association de 4 plantes

Pour 6 gélules

Extrait de valériane Bio	180 mg
Extrait de Mélisse Bio	300 mg
dont acide rosmarinique	15 mg
équivalent plante sèche	600 mg
Eschscholtzia Bio	300 mg
Passiflore Bio	720 mg

100 gél. | 4 à 6 gél. par jour



Nopal Bio Natésis®



contrôle du poids

Qualité Natésis®

Nopal Bio

- certification Bio AB
- nopal bio breveté
- action lipophile (affinité pour les graisses) garantie pour chaque lot

Pour 6 comprimés

Nopal Bio NeOpuntia®	2400 mg
----------------------	---------

100 cp. | 4 à 6 cp. par jour

NeOpuntia® est une marque Nexira



Maca Bio Natésis®



*performances physiques
et intellectuelles*

Qualité Natésis®

Maca bio

- certification Bio AB
- maca bio des Andes

Pour 4 comprimés

Maca Bio	2000 mg
100 cp. 3 à 4 cp. par jour	



Confort Prostate Natésis®



confort de la prostate

Qualité Natésis®

Confort Prostate

- certification Bio AB
- 2 extraits bio : pépins de courge et racine d'ortie

Pour 5 gélules

Extrait de pépins de courge Bio	187,5 mg
Extrait de racine d'ortie Bio	95 mg
Boldo Bio	375 mg
100 gél. 3 à 5 gél. par jour	





NATÉSIS®

Entreprise française
créée et pensée à Bordeaux



Pour connaître les points de vente :
www.natesis.fr
0556473678

 /NatesisFrance

 /Natesis_Fr

 /Natesis

Laboratoire Natésis
Parc Innolin - 8, rue du Golf CS60073
33701 Mérignac Cedex

 IMPRIM'VERT®



3 760089 780503