

Spécifications nutritionnelles

+ Nutritionnels

- richesse en protéines (55%)
- apport variés en vitamines et minéraux
- présence de tous les acides aminés essentiels
- apport en chlorophylle
- apport en fibres



Composition générale		
Protéines	50 à 60	g
Glucides	15 à 30	g
Lipides	5 à 12	g
Fibres	2 à 6	g
Vitamines		
Pro vitamine A	300 000 à 310 000	UI / 100 g
Vit. B1 (thiamine)	2,2 à 2,4	mg / 100 g
Vit. B2 (riboflavine)	5,5 à 6	mg / 100 g
Vit. B3 (niacine)	20 à 40	mg / 100 g
Vit. B5 (acide pantothénique)	1,1 à 1,4	mg / 100 g
Vit. B6 (pyridoxine)	1 à 5	mg / 100 g
Vit. B7 (inositol)	50 à 90	mg / 100 g
Vit. B8 (biotine)	150 à 200	mcg / 100 g
Vit. B9 (acide folique)	20 à 30	mcg / 100 g
Vit. B12 (cobalamine)	80 à 120	mcg / 100 g
Vit. C	20 à 30	mg / 100 g
Vit. E	5 à 15	mg / 100 g
Minéraux & oligo-éléments		
Calcium	100 à 300	mg / 100 g
Cuivre	0,05 à 0,1	mg / 100 g
Fer	65 à 140	mg / 100 g
Magnésium	200 à 400	mg / 100 g
Manganèse	4 à 6	mg / 100 g
Phosphore	600 à 1000	mg / 100 g
Potassium	20 à 40	mg / 100 g
Sodium	5 à 50	mg / 100 g
Zinc	60 à 80	mg / 100 g
Phyto-pigments		
Caroténoïdes	150 à 250	mg / 100 g
β-carotène	60 à 190	mg / 100 g
Chlorophylle	2 000 à 3 000	mg / 100 g
Acides aminés essentiels		
Arginine (semi-essentiel)	3 500 à 7 000	mg / 100 g
Histidine (semi-essentiel)	900 à 1 200	mg / 100 g
Isoleucine	1 500 à 3 500	mg / 100 g
Leucine	4 400 à 4 800	mg / 100 g
Lysine	3 700 à 4 600	mg / 100 g
Méthionine	700 à 1 300	mg / 100 g
Phénylalanine	2 300 à 3 100	mg / 100 g
Thréonine	2 100 à 2 700	mg / 100 g
Tryptophane	850 à 1 000	mg / 100 g
Valine	2 700 à 3 300	mg / 100 g
Autres acides aminés		
Alanine	3 100 à 4 100	mg / 100 g
Acide aspartique	4 500 à 5 100	mg / 100 g
Acide glutamique	5 900 à 6 900	mg / 100 g
Cystine	350 à 800	mg / 100 g
Glycine	2 800 à 3 200	mg / 100 g
Proline	2 400 à 3 500	mg / 100 g
Sérine	1 900 à 2 300	mg / 100 g
Tyrosine	1 650 à 1 850	mg / 100 g